



Judo Club Samoerai Aalter

Dojo:
Gemeentelijk Sportpark
Lindestraat 17
9880 Aalter

Tel.: 0473/718859
Email: gerard.transez@telenet.be
Website: www.jcsamoerai.com

Club Nr.: 4054

Secretariaat:
Wingenestraat 89 C
9880 Aalter

Aangesloten bij JUDO VLAANDEREN
lid van de Belgische Judo Bond.

INITIATIEMAANDEN:

September & Oktober (ook mogelijk tijdens andere maanden)

Voor iedereen die van een sportieve uitdaging houdt, organiseert Judo Club Samoerai Aalter initiatielessen. Bent u jong of oud, recreatief of competitief, jongen of meisje, maakt niet uit. Bij onze club is iedereen welkom.

Tijdens de maanden September en Oktober is er de mogelijkheid tot volgen van **3 gratis** initiatielessen.

Spring eens binnen op één van de volgende dagen en doe eens mee om van het judo te proeven.

Is ook mogelijk om op andere periode initiatielessen te volgen

Programma is ingedeeld volgens graad en leeftijd van de judoka's.

De groepen zijn als volgt:

Zondag	08:45 - 09:45u	30plussers
	10:00 - 11:00u	1^{ste} - 2^{de} - 3^{de} Leerjaar (lagere school)
	11:00 - 12:00u	vanaf 1^{ste} middelbaar
Woensdag	18:00 - 19:00u	1^{ste} - 2^{de} - 3^{de} Leerjaar (lagere! school)
	19:00 - 20:00u	4^{de} - 5^{de} - 6^{de} Leerjaar (lagere school)
	20:00 - 21:30u	vanaf 1^{ste} middelbaar
Vrijdag!	19:00 - 20:00u	4^{de} - 5^{de} - 6^{de} Leerjaar (lagere school)
	20:00 - 21:30u	vanaf 1^{ste} middelbaar

Al onze lessen worden gegeven door gediplomeerde trainers. Tijdens de initiatielessen bent u verzekerd.

Judoclub Samoerai Aalter

Dojo; Lindestraat 17

9880 Aalter