

Beste judoka's en ouders;

Hier vindt je de info terug voor wie deelneemt aan wedstrijden, alsook wat je dient te voorzien.

- Judopak en net zoals op training dient dit proper te zijn.  
Mouwen en broekspijpen lang genoeg.  
Enkel blauw judopak verplicht bij kampioenschappen zoals ( Belgisch of nationale gebeurtenissen
- Vanaf U 15 eigen gordels voorzien ( rode & witte gordel ).  
Eerst - afgeroepene draag witte gordel en draagt die boven eigen gordel  
Indien iemand blauw judopak draagt dient men geen rode en witte gordel te dragen  
Bij de U 11 & U 13 kan je een gordel bekomen via de club, bij hen wordt enkel deze gordel gedragen , zodus eigen gordel niet.
- Meisjes dragen wit t-shirt lang genoeg voor in broek te stoppen met ronde hals en geen V hals kraag
- Breng slippers mee voor rond te lopen in de zaal ofwel sportschoenen.  
Die men altijd dient te dragen buiten de mat om rond te lopen.
- Altijd zorgen dat men geldige vergunning bijheeft die toont bij de weging.
- Vanaf U 15 altijd identiteitskaart altijd bij hebben. Deze kan je ook bewaren op gsm
- Zorg er voor dat nagels van tenen en handen altijd kort en net zijn
- Zorg dat je drinken ( water of sportdrank bij hebt ) .  
Gezonde snack zoals Sandwiches of iets anders om te eten tegen de honger.
- Wasgerie

Kort samen gevat:

Judopak + gordels

Witte t-shirt voor dames, opgelet geen V – hals.

Slippers of sportschoenen

Identiteitskaart vanaf U 15

Geldige vergunningskaart Judo Vlaanderen

Drinken

Eten, natuurlijk geen snoep

Veel succes voor wie deel neemt