



# Judo Club Samoerai Aalter

**Dojo:**  
Gemeentelijk sportpark  
Lindestraat 17  
9880 Aalter

**Secretariaat:**  
Wingenestraat 89a  
9880 Aalter

**Tel.:** 09/374.31.04  
**Email:** gerard.transez@telenet.be  
www.jcsamoerai.com

**Club Nr.:** 4054

*Aangesloten bij de Vlaamse Judo Federatie,  
lid van de Belgische Judo bond.*

## INITIATIEMAANDEN: September & Oktober (ook mogelijk tijdens andere maanden)

Voor iedereen die van een sportieve uitdaging houdt, organiseert Judo Club Samoerai Aalter initiatielessen. Bent u jong of oud, recreatief of competitief, jongen of meisje, maakt niet uit. Bij onze club is iedereen welkom.

Tijdens de maanden September en Oktober is er de mogelijkheid tot het volgen van **3 gratis** initiatielessen. Spring gerust eens binnen op één van de volgende dagen en doe eens mee om van het judo te proeven.

(Het is ook mogelijk om op andere maanden initiatielessen te volgen)

Het programma is ingedeeld volgens graad en leeftijd van de judoka's. De groepen zijn als volgt:

<i>Zondag</i>	<i>08:45 - 09:45</i> <i>10:00 - 11:00</i> <i>11:00 - 12:00</i>	<i>30 plussers</i> <i>1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup>, 3<sup>de</sup> leerjaar</i> (lagere school) <i>vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar</i>
<i>Woensdag</i>	<i>18:00 - 19:00</i> <i>19:00 - 20:00</i> <i>20:00 - 21:30</i>	<i>1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup>, 3<sup>de</sup> leerjaar</i> (lagere school) <i>4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup>, 6<sup>de</sup> leerjaar</i> (lagere school) <i>vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar</i>
<i>Vrijdag</i>	<i>19:00 - 20:00</i> <i>20:00 - 21:30</i>	<i>4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup>, 6<sup>de</sup> leerjaar</i> (lagere school) <i>vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar</i>

Al onze lessen worden gegeven door gediplomeerde trainers. Tijdens de initiatielessen bent u verzekerd.